

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 18.10.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
№279,331 Сбор.рецеп Дели 2017г	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,28	11,94	8,36	124,00
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10
ТТК	Напиток из свежих фруктов	200	0,34	0,17	21,46	103,50
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Цена: 66,76 р		545	20,09	20,08	83,92	560,85

Меню на 18.10.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№279,331 Сбор.рецеп Дели 2017г	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,28	11,94	8,36	123,99
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные	150	4,50	2,94	25,01	145,50
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,96	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00р		480	13,81	15,26	55,26	368,89